



**GANZTAGS GESUND**  
EIN PRÄVENTIONSPROGRAMM FÜR  
GANZTAGSGRUNDSCHULEN

## WIR BIETEN IHNEN...

... ein bedarfsorientiertes Projekt in einer weitgehend unbesetzten Lebenswelt.

... ein Projekt, das den aktuellen Gesetzes- und Qualitätsanforderungen entspricht (gemäß PräVG und Leitfaden Prävention).

... die Fokussierung unterschiedlicher Zielgruppen (Kinder, Erziehende, Eltern).

... abwechslungsreiche, effektive und ansprechende Praxismaterialien.



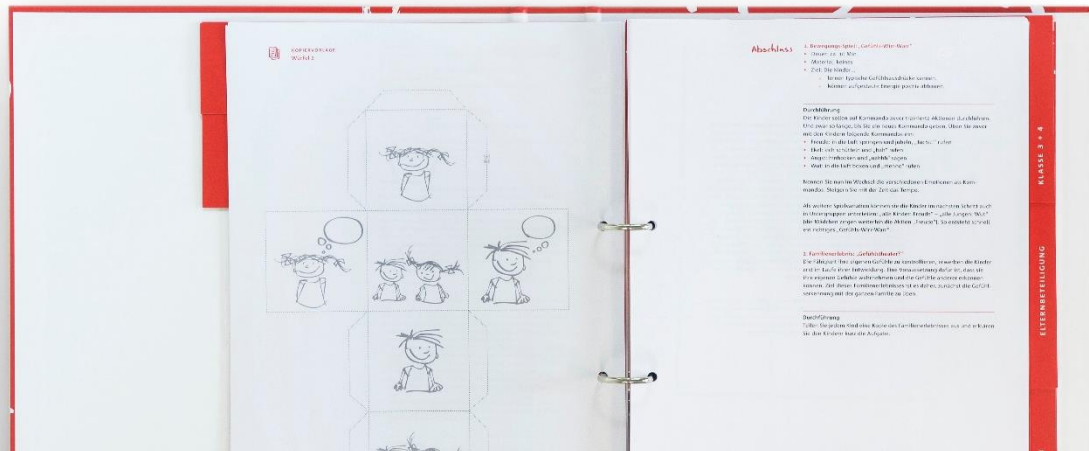
# FOKUS KINDERGESUNDHEIT

## PRAXISMATERIAL

4 Praxisordner inklusive Aktionskarten zu den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung, Entspannung, Lebenskompetenz

## WORKSHOP

Einführungsworkshop für Erziehende zu einem Handlungsfeld der Wahl



# FOKUS KINDERGESUNDHEIT

## AKTIONSKARTEN

Gesundheitsförderliche Spielideen zur Aktivierung der Kinder im OGS-Alltag



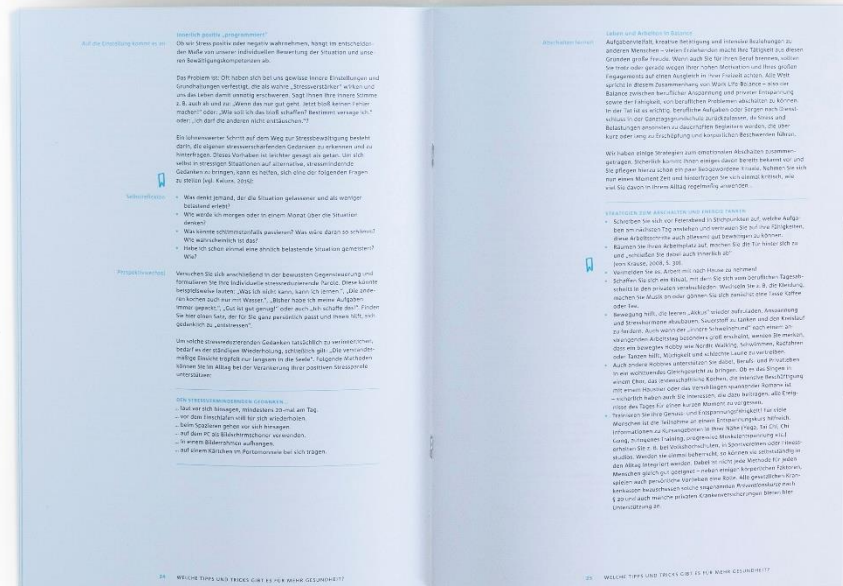
# FOKUS GESUNDER ARBEITSPLATZ

## PRAXISMATERIAL

Broschüre „Gesundheit fördern in der Ganztagsgrundschule“

## WORKSHOP

Workshop zu einem Schwerpunktthema der Wahl  
(z. B. Stressmanagement, Ernährung, Rückenschule, Gesprächsführung)



allen Ebenen  
ndern gerecht werden  
öfter mal run  
mehr Austausch

# LEISTUNGSPAKETE

## BASISLEISTUNGEN

- Information und Projektinitiierung
- Bedarfsanalyse und Planung
- 4 Praxisordner „Kindergesundheit“ inkl. Einführungsworkshop
- Broschüre zum Gesunden Arbeitsplatz Ganztagsgrundschule inkl. Schwerpunkt-Workshop
- Projektdokumentation und Evaluation
- Siegelverleihung

## OPTIONAL

- Akquise der Projektschulen
- Inhaltliche Vertiefung durch weitere Themenworkshops (Fokus Kindergesundheit und/oder Gesunder Arbeitsplatz)
- Individualisierung der Praxisordner und Broschüre mit Ihrem Logo
- Unterstützung bei der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

# PROJEKTBLAUF

